

Beszámoló a II. Prevenációs és Rehabilitációs Napokról

Az idén második alkalommal kerültek megrendezésre a Prevenációs és Rehabilitációs Napok, ezúttal Sopronban, 2013. március 22-23. között. Remélhetőleg hagyományteremtő rendezvényről számolhatok be, melynek első, alapító eleme 2011 évi szelestei konferencia volt. A rendező a Magyar Kardiológusok Társasága Prevenációs és Rehabilitációs Munkacsoportja és a Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs társaság volt, de szervezés kulcsa és motorja Simon Éva főorvosnő volt.

A konferencia helyszínéül a Soproni Rehabilitációs Gyógyintézet szolgált, méltó helyszínt biztosítva a tanácskozásnak. A rendezvény széles körből gyűjtötte össze azokat a szakembereket, akik elkötelezettek a prevenáció és rehabilitáció ügye mellett; egyaránt jelen voltak a négy orvosi egyetem képviselői, a jelentősebb rehabilitációs centrumok és osztályok, illetve képviseltette magát számos aktív kardiológiai intézmény, betegszervezet, és az Országos Rehabilitációs és Szociális Szakértői Intézet. Ez egyben a program sokszínűségét is jelzi.

Az első nap külön szekció foglalkozott a primer és szekunder prevenáció megvalósításában Magyarországon, illetve a magatartás orvoslási tényezők szerepével akár az érbetegség kialakulásában, akár az egészséges életmód megvalósításában. A második nap hallhattunk új nemzetközi ajánlásokról a prevenáció és rehabilitáció tekintetében, majd a társadalmi vonatkozásokról, keretfeltételekről kaptunk képet. Külön színfoltot jelentett a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal önálló blokkja, ami az NRSZH tevékenységét, a szívbetegek állapotának véleményezését, az ehhez szükséges alkalmassági vizsgálatokat mutatta be.

A szakmai program mellett meg kell emlékezni a vendéglátás kedvességéről is: körsétán ismerhettük meg a soproni rehabilitációs intézményt, ennek hotel szolgáltatását és röviden képet kaphattuk az ott folyó szakmai munkáról. A konferencia első napját fogadás és borvacsora zárta, egészséges ételekkel és kiváló soproni borokkal. Az est jó szolgálta az a törekvést, hogy különböző területről érkező szakemberek kötetlen formában is megismerhessék egymást, beszélgethessenek, szakmai kapcsolatok és barátságok alakulhassanak ki. No és ne felejtjük el a testmozgást, melyet táncterápia formájában lehetett hajnali egy óráig gyakorolni. Másnap az érdeklődők még Sopronnal ismerkedhettek.

Emellett a rendezvény adott helyszínt a Magyar Kardiológusok Társasága Prevenációs és Rehabilitációs munkacsoportjának vezetőség választással egybekötött közgyűlésére. A megválasztott új munkacsoport vezetőség névsora: Bakai Judit (Sopron), Czuriga István (Debrecen), Erdei Ferenc (Gyula), Kohut László (Balatonfüred), Losonczy István (Miskolc), Simon Attila (Balatonfüred), Simon Éva (Sopron), Szabados Eszter (Pécs), Szász Károly (Szeged-Deszk), Szelid Zsolt (Budapest SE), Vértes András (Budapest). Munkacsoport vezetőnek Simon Évát, munkacsoport vezető helyettesnek és egyben titkárnak Vértes Andrást (prevenációért felelős) és Szabados Esztert (rehabilitációért felelős) választották meg.

Még egyszer gratulálunk a sikeres rendezvényhez, várjuk és készülünk a III. Prevenációs és Rehabilitációs Napokra!